



SKOINLÄGGETS STORLEK

MEDICOVI-sulan ska motsvara storleken på foten, men på ett sådant sätt att det inte är vatten under tårna. Placera MEDICOVI-sulan med nåtsidan uppåt mot foten och med hälen tätt intill den invändiga skohälen. Skon ska vara så stor att foten kan röra sig något ovanpå sulan i skon.

ANPASSNING TILL SKON



MEDICOVI-sulan täcker två skostorlekar. I tådelen finns inget vatten, så den kan anpassas till den skostorleken med hjälp av sax.

Samtliga modeller är formfasta, vilket gör att man även kan ha dem i skor utan hälkappa. Man fäster då 4-5 cm självhäftande kardborretej över de två svetspunkterna i hålfoten.



RENGÖRING

MEDICOVI-sulan ska tvättas med jämna mellanrum. Använd vanligt tvättmedel och tvätta i max 40°C. Maskintvätt går bra, men man bör då använda tvättpåse. Skorna ska rensas från skräpsom kan skada sulan.



GARANTI

Vi lämnar 6 månaders garanti från inköpsdatumet, under förutsättning att sulorna har utsatts för normalt slitage och normal användning.



SORTIMENT

MEDICOVI-Basic är endast 2 mm tjock och kan därför användas även i nättare skor. Man behöver inte ha några besvär för att uppskatta denna tunna och smidiga sula eftersom den ökar blodcirkulationen med 30-50% redan vid stående arbete. Det ger betydligt mindre trötthet samt en behaglig värme i fötter och ben. Denna modell kan även läggas ovanpå fotinlägg om sådana är nödvändiga.

MEDICOVI-Front avlastar förfoten genom en speciell vattenrörelse som ger upphov till en extra polstring under förfoten utan att ge ett statiskt tryck. Den har samma yttre mått som MEDICOVI-Basic, men eftersom vattnet inte rör sig lika snabbt bygger den något mer.

MEDICOVI-Twin-heels är speciellt lämplig vid hälsoporre och problem med knän, höfter och rygg. Under hälen finns påsvetsat ytterligare stöd och tryckavlastande element. Sulan är i hälen drygt 4 mm hög. Den ger liksom MEDICOVI-Front även en effektiv avlastning av främre fotvalvet. Sulan passar i en normal promenadsko.

De här tre modellerna har ett nåtskikt som kalandrerats (gjorts platt). Den plana ytan gör att sulorna kan användas med nylonstrumpor, och man kan även använda dem barfota i skorna.

MEDICOVI-Worker är på ytan försedd med två grövre nåt, vilket ökar luftmängden under foten. Sulan är 3,5 mm tjock och kan användas i kraftigare skor som exempelvis arbetsskor.



Box 29 - 561 21 Huskvarna
Tel: 036-13 44 99
Fax: 036-39 46 44
Org.nr. 556627-2232
www.vattensula.nu

MEDICOVI

De sensoriska vattenfyllda massage-sulorna

MEDICOVI®



Ökar fotens rörelse och flexibilitet

Ökar blodcirkulationen i fötter och ben

Avlastar hälar, knän, höfter och rygg samt eventuella smärtpunkter under foteh

Stötdämpande och tryckavlastande

Nåtskiktet närmast foten reducerar fotsvett

Tvättbar i upp till 40°C

Kan anpassas till skon



MEDICOVI

- de sensoriska vattenfyllda massagesulorna

SENSORISK MESSAGES

Sensorisk massage definieras som en form av rörelseaktivitet i foten och består av följande tre delelement:

- Ständigt förändrad tryckbelastning under fotsulan
- Stimulans till muskelaktivitet och rörelse i foten
- Ökad medvetenhet om hållning och balans

Det är det ständiga och fortgående samspelet mellan dessa tre element, som gör att den sensoriska massagen ger en kraftig och omedelbar positiv effekt på en rad faktorer som har att göra med blodcirkulationen i fötter och ben. Dessutom minskar belastningen på fötter, knän, höfter och rygg.



MEDICOVI:s patenterade vattenfyllda massagesula är de enda läggssulor som är utvecklade speciellt för sensorisk massage. Den avgörande faktorn är vattnets mycket snabba rörelse i sulan. Minsta förändring av kroppshållningen eller av fotens position resulterar genast i att vattnet i sulan kommer i rörelse, vilket medför en förändrad belastning av fotsulan. Förändringarna i belastningen är så påtagliga att de sensoriskt aktiverar medvetenheten om fotsulan och kroppshållningen.

MEDICOVI-sulan är utvecklad i enlighet med medicinsk vetenskap, i samråd med Laboratoriet för funktionell Anatomi och Biomekanik vid Köpenhamns Universitet, som tillsammans med Ålborgs Universitet har testat sulans sensoriska massagegivande effekt.

De ständiga förändringarna i belastningen av fotsulan som MEDICOVI-sulan ger upphov till leder till ökad rörelseaktivitet i fötterna. Därmed uppnås en stor och positiv ökning av muskelrörelserna i foten, något som dels stärker fotens muskulatur och vilket är ännu viktigare ökar blodcirkulationen i fötter och ben. Samtidigt avlastar de ständiga förändringarna i belastningen ömma eller smärtande punkter på fotsulan. Dessutom befrämjas häbens naturligt skyddande funktion vid belastning av knän, höfter och rygg.

Medvetenheten om fotsulan, i kombination med den värme som den ökade blodcirkulationen medför, ger en mycket stor komfort vid användning av MEDICOVI-sulan. Denna ökade komfort beror också på sulans avlastande effekter på knän, höfter och rygg samt på den ökade cirkulationen i fötter och ben, som starkt motverkar svullna, ömma och trötta fötter och ben.

BLODCIRKULATIONEN

Dålig cirkulation i fötter och ben härrör vanligen från försämrad muskelaktivitet, som ger upphov till svullna, trötta och ömma fötter och som, särskilt vid stående och gående arbete, kan ge upphov till åderbräck.

Mätningar gjorda med LASER-ultraljud har visat att MEDICOVI-sulorna i stående ställning ökar blodcirkulationen i benen med 30-50 % även vid mycket små kroppsrörelser, jämfört med användning av skor utan MEDICOVI-sulor. Orsaken till den kraftigt ökade blodcirkulationen är den sensoriska massagen av fotsulan och den ökade rörelse i foten som den ger upphov till.

Personer med stående och gående arbete, som har cirkulationsproblem exempelvis i form av åderbräck, har stor nytta av att använda MEDICOVI-sulorna.

AVLASTNING AV HÅLAR, KNÄN, HÖFTER OCH RYGG

Vi är känsliga för starkt koncentrerat tryck mot huden. Om man får en sten i skon eller sticker sig på en nål känner man genast smärta. Därför är det viktigt att hälsenan får så stor avlastningsyta som möjligt, vilket MEDICOVI-sulans avlastning av hälsensörjer för.

Genom den sensoriska massagen framkallar MEDICOVI-sulan en ständig rörelse i foten, vilket ger god avlastning för hälen under en arbetsdag på ett sätt som annars inte skulle vara möjligt.

Samtidigt gör den sensoriska massagen att lederna i knän, höfter och rygg ständigt är i rörelse, vilket ökar produktionen av ledvätska. Detta i kombination med bättre blodcirkulation minskar tröttheten i fötter och ben. Den sensoriska massagen ger också god avlastning av knän, höfter och rygg, särskilt vid stående och gående arbete.

MEDICOVI-Twin-heels är försedd med en extra förstärkning under hälen. Detta gör den lämplig för personer med svåra hälproblemer, exempelvis hälsopor. Den här sulan ger även en effektiv avlastning för knän, höfter och rygg.

SMÄRTPUNKTER UNDER FOTEN

De flesta smärtpunkter under förfoten uppstår som en följd av att foten med åldern blir bredare. Därigenom blir huden utsträckt, vilket orsakar ett högre tryck på benen i förfoten. Tryckbelastningen kan ge smärta, särskilt under förfoten.

MEDICOVI-sulorna ger genom den sensoriska massagen en ständigt föränderlig avlastningsyta under förfoten. Därmed flyttas tryckbelastningen så att en mycket större del av foten deltar i att överföra kroppsvikten till underlaget. Härmed uppstår en smärtreducerande effekt.

Ömma förhårdnader under foten är kroppens reaktion på för stor tryckbelastning. Vattnet tryckutjämnar och minskar belastningen, vilket reducerar uppkomsten av förhårdnader.

FOTMILJÖ

MEDICOVI-sulan ger en kraftig ökning av fotens muskelaktivitet genom att den ger upphov till ökad blodcirkulation i benen. Detta är också en förutsättning för optimal avlastning av fötter, knän, höfter och rygg.

På ovasidan är MEDICOVI-sulan försedd med en patenterad nätkonstruktion. Den släta ytan minskar friktionen till ett minimum. Nätkonstruktionen innebär att det uppstår en pumpeffekt under foten som tillför frisk luft när fotens belastning på sulans nätbeklädda yta ändras. När vattnets rörelse i sulan skapar rörelseaktivitet i foten ger det en kraftig pumpeffekt, vilket reducerar temperaturen mellan sulans yta och strumpan. Därmed minskar eventuella problem med fotsvett.

Under den nätbeklädda ytan finns ett förstärkt bomullsmaterial som har behandlats med svamphämmande medel. Fukt från nätytan suggs upp av bomullsmaterialet, vilket gör att nätskikt och strumpor förblir torra, vilket i sin tur minskar risken för fotsvamp.

SULANS KONSTRUKTION

MEDICOVI-sulan är uppbyggd av en rad speciellt utvecklade material, som genom den patenterade lamineringen ger sulan en lång och stabil livslängd.

MEDICOVI-sulan innehåller vatten eftersom det har en mycket snabb rörlighet, vilket är en nödvändighet för den sensoriska massagen.

ANVÄNDNINGSTID

Under normal belastning är hållbarheten cirka 1 år. För att få optimal avlastning bör sulorna bytas ut minst en gång om året.

TILLVÄNJVNING

MEDICOVI-sulan ger en stark aktivering av fot- och vadmuskler, och därför kan en viss träningsvärk uppstå de första dagarna. Genom att begränsa användandet under en tillvänningsperiod kan detta undvikas.

Personer som lider av yrsel har stor nytta av MEDICOVI-sulorna. Man börjar med att träna i lugn hemmiljö med bara någon timmas användning åt gången, därefter utökar man successivt användningstiden.

Vissa personer kan uppleva att sulorna har olika vattenmängd. Det beror på att tillvänningsperioden för höger och vänster fot är olika, och den känslan försvinner snabbt.

